

关于本寺

建立于1998年的乔达摩佛寺修行林，共占地15英亩。它主要是依据佛陀最为原始的教导方式去学习，教导，修习及宣传佛教之经典，戒律及禅修。

此佛寺公开予出家众（比丘、沙弥及美棋—八戒出家女众），以及在家男女众。

建立此修行林的主要目的是为了提供住宿予比丘及美棋、以及正受训并有意成为比丘或美棋者。为此，每日的作息包括了约4小时的集坐（集体禅修）、2小时处理寺内的工作及2小时的经律研究与讨论。由于本寺并非专为在家众所设立之坐禅中心，故并没有周期性的共修。但却可以视为每日共修的机缘。

除却身体不适或其他合理的理由，一概寺院住众或访客基本上都需遵从及参与作息表内的活动。

每日的拜访时间为上午8点至下午1点之间。倘若访客欲于其它时间拜访，则应当预先致电通知以查明方便与否，而如方便大门将于届时开启。

每日向住持咨询或讨论的时间为下午11时30分至12时30分之间，除非住持必须处理其他事务。

日常作息表（于2011年2月02日生效）

03:30 am	晨起
04:30 am - 06:30 am	集坐
07:00 am	早膳
7:45-10:00am	寺院工作（至少一小时）
10:30 am - 12:00 pm	午膳及清洗
12:00 pm - 02:00 pm	自修
02:00 pm - 03:00 pm	集坐（随意）
04:00 pm - 04:20 pm	诵经
04:30 pm - 06:30 pm	集坐
07:15 pm - 09:15 pm	集坐（随意）或经典与戒律讨论*
	*只限于雨安居三个月
09:30 pm	休息（熄灯）

注：本寺将有权于必要时删改以上作息表。

本寺设施

随着一所新的茅舍 (kuti) 于2009年12月建设完成后, 届时包括住持之茅舍, 本寺共有9 间茅舍。大部分茅舍都设有浴室及厕所。茅舍的面积约4.5 公尺 x 4.5 公尺。4号茅舍的装修, 即把其屋顶改为平屋顶, 已于2010年2月完成。其中一间于2005年完成的两房茅舍用作僧伽图书馆及僧伽储藏室。新大门及围墙的工作已于2010年5月完成。一座3层楼房将计划建设于现有的旧储藏室。计划书已提交予打巴区议会。2号茅舍的屋顶装修已于2010年12月完成。3号茅舍的屋顶装修于2011年2月开始动工。

一所多元活动礼堂 (sala) 于2004年10月完成。此两楼层礼堂之上层为4所男众宿舍 (可容纳约30人)、办公室、大众图书馆及僧伽储藏室。寺院的日常作息如禅修、经律研究及用膳等都于礼堂一楼进行。一所两楼层之女众宿舍建设完毕于2008年7月。此宿舍共有8间面积为3公尺 x 4.5公尺之房舍并设有浴室。必要之时, 每间房舍将能提供于4位女众共住。

寺院规条

任何人, 若欲于本寺挂单应先致电 (+6012-4697483) 或来函询问, 以确定住宿之供应。然而, 一位未曾到访者, 若欲挂单需直接向住持询问 (致电或书函) 以确定其拜访之目的与本寺相应。

挂单者若能自备工作鞋子、枕头套、床单、睡袋、手电筒及闹钟为佳。于挂单期间, 在家众一般上都需要持守八戒, 除非得到住持之允许。此八戒之戒条为:

- (一)。学习受持不杀生戒 (故意杀害任何生命)
- (二)。学习受持不偷盗戒 (不予而取, 例如书籍, 坐垫等)
- (三)。学习受持不淫欲戒
- (四)。学习受持不妄语戒 (包括流言蜚语, 粗言脏语, 闲言碎语)
- (五)。学习受持不饮酒戒 (任何能致使神志迷乱之物皆属酒类之范围)
- (六)。学习受持过午不食 (下午1时当太阳位于马来西亚上空最高点时至隔日黎明约7时之间。然而, 饮品及其他泰国传统佛教所准许的食品是允许使用的。)
- (七)。学习受持不歌舞倡技、不观赏娱乐节目; 不以花环、香水、化妆品、装饰品美化身体。
- (八)。学习受持不坐卧高贵奢侈大床。

住众及访客应穿着整齐及不暴露之服饰。抽烟、喧哗或任何不良习惯是不被允许的。除却允服品, 其他食物一概不可储藏于宿舍内。

出家众(比丘、沙弥)皆不被允许持有金钱，故在家众不应供养金钱于出家众。金钱之供养只可捐献于僧伽基金。

由于本寺只聘请极少数工人，因此住众们必须分担寺内每日维修工作。这有别于一般禅修中心实行定期性的共修，共修者只须禅修而不必做任何工作。

寺院的食物大多是托钵而来的，有些则是信众到寺院供养的，因此对有特定食物需求者将会对寺院所供给的食物面临不便之处。

此寺院是一座森林修道场，远离大市镇，因此药物设备有限，对于有定期药物治疗的挂单者会比较不适合。

本寺极力劝告对于正进行药物治疗者必须携带足够的药方于寺院挂单期间使用。

于寺院内使用网络，只限于与本寺院相关的行政目的。

寺院之融洽是极为重要的，故寺院住众应当常铭记于中部第31经里阐明的教诲，即“和睦、互相感激、无诤，而如乳与水般融合、相互以爱敬之眼相见而住”。

修行

由于本寺主要提供于比丘众、美棋众以及正受训并有意成为比丘或美棋者，故并没有主办像一般禅修中心所设定的周期性共修。

任何有意参访、挂单、并能按照所定的日常作息（集坐、工作以及经典与戒律研究）者，都欢迎联络道场，请求许可。

有意住宿于本寺院却不为寺院僧伽所认识的僧众，必须携带有关行为之推荐信，以及完整的填上申请住宿之表格。（按此取新表格）

有意申请出家为美棋/短期沙弥者，必须提交填妥完整的申请受戒为美棋或短期沙弥之表格。（按此取新表格）

挂单者应于上午8点至下午1点之间到达本寺，然则大门可能经已关闭。

交通路线图

本寺位于马来西亚霹靂州 (Perak)，离地摩 (Temoh) 小镇以北约2公里；离金宝 (Kampar) 镇以南约9公里。若从马来西亚首都吉隆坡前往，为约2小时以北的车程；若从檳城州则为约3小时以南的车程。（敬请浏览本寺网页 <http://www.vbgnet.org> 以获得更详细的地图说明）

（[按此以开启路线图](#)）

从吉隆坡乘坐巴士也是极为方便的。从富都车站 (Puduraya) 乘搭长途巴士至金宝 (于地摩/Temoh下车)。然后，你可以向Lee Huat杂货店或Sin Chuan Bee咖啡店 (地摩大陆第74号及121号店屋) 询问指示，或致电寺院 (+6012-4697483)。

僧伽基金

引言

僧伽基金注册于 1999 年，其宗旨是：

- 培养教学，修习及了解佛法 - 特别着重于南传佛教传统方式向佛社灌输正确的佛陀教育。
- 参与社会福利的活动, 利益众生。
- 依照基金委员的意见尽力而为意期达到上述的宗旨。

僧伽基金是大马有史以来第一个由僧众 (比丘、沙弥、美棋) 作为信托人的基金会，而当一个出家人还俗时，就即刻结束其信托人的身份。在家居士会员被推选为委员以负责财政、寺院维修等事务。

此寺院为基金所用有，而僧伽所需要的一切设备，支持和保护皆由基金会提供。寺院的一切 (包括土地) 皆属于基金会，而不是任何人的私产。因此，任何对寺院/基金会所作出的供养即是对僧伽的供养。

捐赠

此寺院完全依靠善心人士的捐赠而经营，因此，住宿寺院或食物、饮料、禅修及教学指导是免费的。

虽然寺院通道，多元化礼堂 (sala)，僧伽图书馆，僧伽仓库，女众宿舍，及 9 间茅舍已建成，任何捐赠皆欢迎，以便可继续发展，维修，及寺院持续的工作。

捐款于寺院必须支付给僧伽基金 (“Sangha Foundation a/c 721-108548-8”)，OCBC Bank (M) Berhad，怡保。由于本寺院没有请办事处员工，通常没有发收据，除非捐款者要求。于 2008 年 3 月起，捐款至僧伽基金是**可免纳税的**。

我们非常感激供养食物者，午餐供养时间是早上十点半。其他日常用品也对寺院非常有帮助。然而，有意捐赠者，请先联络住持有关寺院所真正需要的用品。

[下载捐赠表格](#) (224KB)

达摩悟陀长老之介绍（乔达摩佛寺住持）

达摩悟陀长老（Dhammavuddho Thero）为马来西亚华裔。生长于吉隆坡的他，就读于一所天主教学校共12年，并曾萌生皈依天主教之念头。1971年，他于马来西亚大学毕业后，于公共服务部门任职电机工程师达12年。他对于宗教有着极为浓厚的兴趣，这促使他运用好几年的时间，认真地钻研世界各主要宗教，直至1976年遇见了佛陀的教法。

1983年，他于佛教北传派系出家。3年后，他于泰国持受佛教南传派系大戒。其后，他独自于洞穴或山洞隐居及静修约10年之久……最漫长的纪录为于槟城山上某一洞穴修行达7年。

除此，长老亦选写了多本有关佛法的书籍，如“回归原始佛教”、“佛陀的纶音”、“佛教比丘戒律”、“解脱～有关经律的教义”、“觉知、念和定”、“命运由自己掌握”等。所有长老之开示及书籍皆能从本寺之网页 www.vbgnet.org 下载。此网页是由长老的槟城信徒们所管理的。

1998年，由于长老信徒们的捐献，他于地摩（Temoh）附近，靠近霹雳州（Perak）金宝（Kampar）一块占地15英亩的丛林里建立了一座修行林——乔达摩佛寺。