

## **Vihara**

### **Perkenalan**

Vihara Buddha Gotama adalah sebuah Vihara kehutanan seluas 6 hektar yang didirikan pada tahun 1998 dengan tujuan utama mempelajari, memberikan pengajaran, mempraktekkan, dan menyebarkan khotbah-khotbah Sang Buddha (sutta), disiplin kebhikkhuan (Vinaya), dan meditasi, sesuai dengan ajaran tertua dari Sang Buddha.

Vihara terbuka untuk bhikkhu, samanera, maechee atau anagarini, dan juga umat awam pria dan umat awam wanita.

Vihara ini menyediakan pelayanan utama kepada komunitas residen bhikkhu dan maechee, dan mereka yang berlatih untuk menjadi bhikkhu dan maechee. Dengan demikian, jadwal harian mencakup sekitar 4 jam meditasi berkelompok, 2 jam kerja, dan 2 jam belajar dan diskusi Dhamma-Vinaya.

Berhubung Vihara bukanlah pusat meditasi yang disesuaikan dengan kebutuhan umat awam, retreat tidak dijalankan dengan basis mingguan di Vihara. Akan tetapi, seseorang mungkin dapat mengatakan bahwa retreat dijalankan setiap harinya di Vihara.

Semua residen, permanen atau pengunjung, biasanya diharapkan untuk mengambil bagian dalam semua kegiatan harian Vihara, terkecuali mereka tidak sehat atau memiliki alasan lain yang dapat diterima.

Waktu untuk berkunjung dimulai dari jam 8:00 pagi sampai 1:00 siang setiap harinya, dan tamu diharuskan menghubungi Vihara terlebih dahulu apabila mereka ingin berkunjung di luar jam tersebut untuk memastikan kenyamanan kunjungan dan gerbang dibuka.

Konsultasi/diskusi dengan ketua Vihara adalah dari jam 11:30-12:30 petang setiap harinya, terkecuali beliau sedang ada urusan lain.

### **Rutinitas Harian Vihara sejak 02 Feb. 2011**

Rutinitas harian (dapat berubah) dari Vihara secara khususnya adalah sebagai berikut:

3:30 pagi	Bangun & Membersihkan diri
4:30-6:30 pagi	Meditasi Berkelompok
7:00 pagi	Sarapan
7:45-10:00 pagi	Bekerja (sekurangnya 1 jam)
10:30 pagi-12:00 petang	Makan siang & Bersih-bersih
12:00-2:00 petang	Belajar/Latihan secara individu
2:00-3:00 petang	Meditasi Berkelompok sukarela
4:00-4:20 petang	Membaca Paritta
4:20-6:30 malam	Meditasi Berkelompok
7:10-9:15 malam	Belajar Dhamma/Vinaya (semasa Vassa 3 Bulan) atau Meditasi Berkelompok sukarela
9:30 malam	Istirahat

### **Fasilitas Vihara**

Dengan rampungnya pembangunan satu kuti tambahan di bulan September, 2005, Vihara memiliki 9 kuti (gubuk) kediaman sekarang ini, termasuk kuti yang didiami ketua Vihara. Kebanyakan kuti memiliki kamar mandi/toilet di dalamnya. Setiap kuti berukuran sekitar 4.5m x 4.5 m. Satu bangunan berbilik dua digunakan sebagai perpustakaan Sangha juga ruangan untuk minum kopi dan menjahit. Satu lagi bilik digunakan sebagai gudang untuk kebutuhan Sangha.

Bangunan serba guna (sala) telah selesai dibangun di bulan Oktober 2004. Lantai atas memiliki 4 asrama yang dapat menampung sekitar 30 pria, dan kantor, perpustakaan umum dan ruangan Sangha. Semua kegiatan harian yaitu meditasi, pembelajaran Dhamma-Vinaya, makan, dll. dilaksanakan di lantai bawah. Tempat tinggal wanita yang terdiri dari 2 tingkat telah selesai dibangun di bulan Juli 2008. Kesemua 8 ruangan, yang masing-masing berukuran 3m x 4.5m, memiliki kamar mandi di dalamnya. Apabila dibutuhkan, setiap ruangan dapat menampung sampai 5 wanita.

### **Peraturan dan Regulasi Vihara**

Siapa pun yang berkeinginan datang untuk tinggal di Vihara harus terlebih dahulu menghubungi (+6012-4697483), atau menulis surat, untuk memastikan tersedianya akomodasi. Akan tetapi, siapa pun yang belum pernah tinggal sebelumnya diharuskan untuk berbicara kepada ketua Vihara – baik secara pribadi, dengan surat, atau melalui telepon. Ini untuk memastikan alasan seseorang yang datang untuk tinggal sesuai dengan apa yang dapat disediakan oleh Vihara ini.

Residen yang berkenan tinggal disarankan untuk membawa sepatu untuk bekerja, sarung bantal, seprei, senter dan jam weker. Selama tinggal di Vihara, residen awam biasanya diharuskan untuk menjalankan 8 sila, Terkecuali pengecualian telah diijinkan oleh ketua Vihara. 8 sila adalah:

- + Menghindari pembunuhan makhluk hidup apapun secara sengaja.
- + Menghindari pengambilan sesuatu yang tidak diberikan (misalnya buku-buku, alas meditasi, dll..)
- + Menghindari tindakan seksual
- + Menghindari kebohongan (dan ucapan dengki, kasar dan gosip).
- + Menghindari minuman keras, arak, narkoba, dan jenis memabukkan yang serupa lainnya)
- + Menghindari makan dari jam 1 petang hari (ketika matahari ada di titik paling tinggi di Malaysia) sampai keesokan subuh (sekitar jam 7 pagi). Tetapi, persediaan obat-obatan tertentu yang sesuai dengan tradisi kekhutanan Thailand diizinkan.
- + Menghindari tarian, nyanyian, melihat pertunjukkan, mendengar musik, memakai kalung bunga, kosmetik, atau parfum, dsbnya...
- + Menghindari pemakaian tempat tidur yang mewah

Residen dan pengunjung harus berpakaian dengan rapi dan tertutup. Merokok, berbicara dengan keras dan berbagai sikap yang mengganggu lainnya tidak diizinkan. Tidak diizinkan membawa makanan ke dalam tempat kediaman. Hanya persediaan obat-obatan yang diizinkan.

Para biarawan (bhikkhu, samanera) tidak diizinkan untuk memiliki uang, jadi umat awam tidak boleh memberi uang kepada mereka. Sumbangan berupa materi/uang hanya boleh ditujukan kepada Sangha Foundation.

Vihara hanya menggaji pekerja minima, jadi semua residen perlu bertanggung semua kerja pemeliharaan Vihara. Ini berbedza dari Pusat Meditasi lain di mana residen (yogis) hanya perlu bermeditasi sepanjang masa dan tidak buat sebarang kerja.

Makanan di Vihara kebanyakan diperoleh dari sedekah(pindapata), danada yang dipersembahkan di Vihara, peserta yang berkeperluan makanan tertentu mungkin akan menghadapi kesulitan terhadap makanan yang dipersembahkan oleh Vihara.

VBG adalah sebuah Vihara kehutanan, oleh itu ia adalah jauh dari bandar-bandar besar dan fasilitas pengobatan adalah terhad, peserta yang kerap kali perlu perawatan/pengobatan mungkin anggap Vihara tidak sesuai.

Peserta-peserta yang perlu pengobatan tertentu adalah dinasehatkan supaya membawa cukup obat untuk jangka masa berada di Vihara.

Pelayaran Internet dalam Vihara hanya diizinkan untuk tujuan pengurusan Vihara.

Keharmonisan Vihara sangat penting, dan residen harus ingat dengan nasehat yang diberikan di Majjhima Nikaya Sutta 31 tentang bagaimana caranya hidup "dalam kerukunan, saling menghargai, tanpa perselisihan, menyatu bagaikan susu dan air, memandang satu sama lainnya dengan mata yang ramah."

### **Retret**

Tidak ada jadwal retret mingguan seperti beberapa pusat meditasi lainnya berhubung Vihara ini menyediakan pelayanan utama terhadap komunitas residen bhikkhu dan maechee, beserta mereka yang berlatih untuk menjadi bhikkhu dan maechee.

Siapun yang berkeinginan datang untuk tinggal dan mengikuti jadwal harian untuk bermeditasi, bekerja, dan pembelajaran Dhamma-Vinaya, dipersilahkan untuk menghubungi Vihara untuk mendapatkan izin. Peserta dikehendaki sampai ke Vihara di antara pukul 8 pagi dan pukul 1 petang.

Biarawan dan biarawati yang berkeinginan datang untuk tinggal di Vihara tetapi tidak dikenal oleh Sangha Vihara, harus membawa surat rekomendasi atas tingkah lakunya, dan juga Borang Permohonan Berdiam yang telah diisikan

(Klik <http://www.vbgnet.org/pdf/VBGApplicationToResideForm2011.pdf> untuk borang).

### **Peta Jalan dan Transportasi**

Vihara berlokasi sekitar 2 km di Utara kota Temoh, dan 9 km di Selatan Kampar, di wilayah bagian Perak. Dari Kuala Lumpur, sekitar 2 jam dengan mobil ke arah Utara, dan dari Penang sekitar 3 jam dengan mobil ke arah Selatan. Koordinat GPS untuk Vihara ialah Utara 4° 15' 27.7", Timur 101° 11' 52.4"

(Klik <http://www.vbgnet.org/map.jpg> untuk Peta)

Dari Kuala Lumpur, juga sesuai untuk berpergian dengan bus. Naik Bus Edaran Express atau Parit Express dari Puduraya Terminal Bus, dan itu akan membawa anda ke Bidor dan Tapah sebelum tiba di Temoh. Kemudian, anda dapat bertanya tentang arahnya baik dari Toko Pangan/Runcit Lee Huat, atau Warung kopi Sin Chuan Bee. (nomor. 74 dan 121 berturut-turut di Jalan Besar) atau hubungi Vihara (+6012-4697483).

### **The Sangha Foundation**

#### **Perkenalan**

Sangha Foundation telah didaftarkan pada tahun 1999 dengan tujuan sebagai berikut:

- + Membantu perkembangan ajaran, praktek dan pemahaman Buddha-Dhamma – yakni ajaran Sang Buddha, dengan penekanan khusus pada tradisi Theravada – untuk komunitas Buddhis.
- + Berpartisipasi dalam kegiatan sosial dan kesejahteraan untuk kebaikan umat manusia.
- + Melakukan segala tindakan dan hal-hal yang selaras dengan Foundation yang diperlukan untuk pencapaian tujuan yang disebutkan di atas.

Sangha Foundation adalah jenis yang pertama di Malaysia dengan dewan pengawas yang dipilih dari anggota kebhikkhuan (yakni bhikkhu, samanera, dan maechee). Ketika bhikkhu/samanera/maechee tersebut lepas jubah, dia secara otomatis berhenti sebagai dewan pengawas. Umat awam dipilih ke dalam komiti untuk menangani urusan keuangan, pemeliharaan Vihara, dsb.

Vihara adalah milik Foundation, yang menyediakan segala fasilitas, dukungan dan perlindungan yang diperlukan kepada Sangha. Segala sesuatu yang ada di Vihara, termasuk tanahnya, dimiliki oleh Foundation, bukan oleh individu tertentu. Oleh sebab itu, persembahan apapun yang diberikan kepada Vihara/Foundation adalah persembahan kepada Sangha.

#### **Donasi**

Keberlangsungan Vihara adalah sepenuhnya didukung oleh donasi yang diterima dari sukarelawan, dan tidak dipungut biaya untuk tinggal di Vihara, atau untuk makanan, minuman, meditasi dan instruksi ajaran.

Walaupun jalan masuk, bangunan serba guna, perpustakaan Sangha, ruangan perbekalan Sangha, tempat tinggal wanita dan 9 kuti (gubuk) telah dibangun, donasi masih disambut untuk pembangunan selanjutnya, pemeliharaan, dan keberlangsungan Vihara.

Donasi dalam bentuk materi kepada Vihara ditujukan kepada "**Sangha Foundation** a/c 721-108548-8", **OCBC Bank (M) Berhad, Ipoh**. Berhubung Vihara tidak menggaji staff kantor, tanda bukti biasanya tidak dikeluarkan kecuali diminta oleh donatur. Donasi kepada Sangha Foundation diizinkan kurangkan dari tax sejak Mac 2008.

Kita menghargai mereka yang berkenan untuk mempersembahkan makanan kepada residen Vihara. Persembahan makan siang harus tiba sebelum jam 10:30 pagi. Ada beberapa barang lainnya yang bermanfaat untuk Vihara. Tetapi, mohon untuk berkonsultasi dengan ketua Vihara sehubungan dengan hal ini jika anda berkenan untuk berdana, supaya anda berdana sesuatu yang memang bermanfaat kepada Vihara.

## **Ketua Vihara**

### **Biodata**

Sosok pendiri dan ketua Vihara adalah Yang Mulia Dhammavuddho Mahathera, seorang warga negara Malaysia keturunan Tiong Hoa. Beliau mendapat ijazah kejuruteraan dari Universiti Malaya pada tahun 1971 dan bekerja sebagai Insinyur bagian listrik pada Jabatan Kerja Raya selama 12 tahun sebelum meninggalkan kehidupan keduniawian. Ketertarikannya terhadap agama menuntunnya untuk mempelajari agama-agama besar dunia selama beberapa tahun sebelum bertemu dengan ajaran Buddha di tahun 1976.

Di tahun 1983, beliau mentablis dalam tradisi Mahayana. Tiga tahun kemudian, beliau ditahbiskan kembali dalam tradisi Theravada di Thailand. Setelah itu, beliau menghabiskan sekitar 10 tahun hidup dalam pengasingan di tempat-tempat yang sunyi.

Beliau telah menulis banyak buku-buku Buddhis, yakni:

1. Return to the Original Buddha Teachings, 1988  
(Kembali pada ajaran asli Sang Buddha, 1988)
2. Main Differences Between Mahayana and Theravada Teachings, 1988  
(Perbedaan Utama antara ajaran Mahayana dan Theravada, 1988)
3. Message of The Buddha, 1988  
(Pesan Sang Buddha, 1988) – Artikel ini telah tersedia dalam Bahasa Indonesia.
4. Doa Suci Buddhis (Pali-Malay Chanting), 1988
5. Buddhist Monks' Precepts, 1988

(Peraturan Kedisiplinan Bhikkhu Buddhis, 1988) – Artikel ini telah diterjemahkan oleh Sangha Agung Indonesia.

6. Samatha and Vipassana, 1995

(Samatha dan Vipassana, 1995) – Artikel ini telah tersedia dalam Bahasa Indonesia.

7. Dependent Origination, 1996

(Hukum Sebab Musabab Yang Saling Bergantungan, 1996) – Artikel ini telah tersedia dalam Bahasa Indonesia.

8. Liberation: Relevance of Sutta – Vinaya, 1999

(Kebebasan Sempurna: Pentingnya Sutta – Vinaya, 1999) – Artikel ini telah tersedia dalam Bahasa Indonesia.

9. Only We can help ourselves, 2000

(Hanya Kitalah yang dapat menolong diri kita sendiri, 2000) – Artikel ini telah tersedia dalam Bahasa Indonesia.

10. Mindfulness, Recollection and Concentration, 2002

(Perhatian, Perenungan dan Konsentrasi, 2002) – Artikel ini telah tersedia dalam Bahasa Indonesia.

11. Monks' Precepts: Lay Person's Guide, 2006

(Peraturan Kedisiplinan Bhikkhu: Panduan bagi umat awam, 2006) – Artikel ini telah tersedia dalam Bahasa Indonesia.

12. The five illusionists, 2006

(Lima agregat kehidupan, 2006) – Artikel ini telah tersedia dalam Bahasa Indonesia.

13. The Buddha's View on Meat Eating, 2008

(Pandangan Sang Buddha tentang Makan Daging, 2008) – Artikel ini telah tersedia dalam Bahasa Indonesia.

Di tahun 1998, melalui donasi yang dikumpulkan oleh pendukungnya, sebidang tanah seluas 6 hektar di luar Temoh, di Perak, dibeli untuk mendirikan Vihara Buddha Gotama.